

# NORMAS DE INSTRUCTOR TRAINER

v1123



## Puntos de especial consideración

*Este es el quinto nivel profesional y es una certificación opcional.*

*El IT debe tener un buen conocimiento de las normas y procedimientos de ACUC.*

*Supera los requisitos de la norma ISO 24802-2.*

Atención: en caso de discrepancias entre este estándar y la versión inglesa, por motivos de retrasos en la traducción, la versión inglesa se debe considerar como la válida.

## Prefacio

El ACUC Instructor Trainer es una certificación **opcional** que pueden obtener aquellos Advanced Instructors ACUC que cumplan una serie de requisitos previos. La principal característica de esta certificación es que además de hacer lo mismo que un Advanced Instructor ACUC, el candidato que obtiene este nivel, también puede impartir, evaluar y certificar, el curso de Entry Level Instructor, y puede impartir pero no evaluar ni certificar, el curso ACUC de Open Water Instructor. Los Instructor Trainers también pueden, a través de un crossover ACUC, evaluar y certificar como Instructores ACUC, hasta el nivel de Open Water Instructor ACUC, candidatos que ya sean Instructores de otras organizaciones reconocidas por ACUC. También podrán impartir determinadas especialidades para las que hayan solicitado y obtenido de ACUC, la habilitación de Instructor de Especialidad.

Este es un estándar de ACUC Internacional y por tanto siempre está sujeto a las diferentes legislaciones nacionales o locales. En los casos en que existan legislaciones que difieran de este estándar, la delegación de país o área de ACUC si existe, deberá solicitar por escrito a la oficina principal de ACUC una “**Desviación**” de este estándar para satisfacer la legislación del área, sustentando su solicitud con la documentación adecuada. Las desviaciones, si se solicitan, para que se consideren válidas, deben aparecer al final de cada documento estándar específico.

En los casos en que la legislación local o nacional sea más restrictiva que el Estándar ACUC, entonces prevalecerá la legislación local, pero si el Estándar ACUC es más restrictivo, entonces prevalecerá el Estándar ACUC, porque al cumplir con el Estándar ACUC más restrictivo, lógicamente También se cumplirá con la legislación local.

## 1 Alcance

Este Estándar especifica las competencias mínimas relacionadas con la seguridad que se deben alcanzar en el **entrenamiento de buceo recreativo** a nivel de Instructor Trainer ACUC. Esta Norma se aplica únicamente a **la capacitación y certificación contractual** en buceo recreativo.

## 2. Definiciones

Para obtener definiciones, consulte esta [página](#).

## 3. Competencias de un Instructor Trainer recreativo ACUC certificado

Un Instructor Trainer ACUC deberá estar capacitado para tener suficientes competencias por conocimiento, habilidad y experiencia para, además de lo que un Advanced Instructor debe saber, enseñar, evaluar y certificar, los cursos de Entry Level Instructor de ACUC y para enseñar, pero no evaluar ni certificar, el programa de Open Water Instructor de ACUC. También podrán evaluar y certificar, mediante crossover, Instructores de otras agencias reconocidas por ACUC, previa autorización de ACUC. Los Instructor Trainers de ACUC bucearán dentro de los siguientes parámetros:

- Bucear y guiar a buceadores hasta una profundidad máxima de 40 metros / 130 pies,
- Bucear y asegurarse de que otros buceen sólo cuando haya apoyo adecuado disponible en la superficie.
- Bucear y asegurarse de que otros buceen en condiciones iguales o mejores que las condiciones en las que fueron entrenados.
- Ayudar a los buceadores certificados en entornos nuevos con los que el Instructor Trainer esté familiarizado.

Si están acompañados por un instructor ACUC de nivel superior, los Instructor Trainers ACUC certificados pueden adquirir experiencia progresiva más allá de estos parámetros (excepto la profundidad) y desarrollar competencia en el manejo de condiciones de buceo más desafiantes diseñadas para conducir a calificaciones más altas. Cuando se requiera más instrucción o experiencia, esta solo podrá ser proporcionada por un instructor ACUC debidamente calificado. Los IT ACUC pueden impartir docencia con otras organizaciones también, sin embargo, si desean acceder a la titulación superior ACUC (Instructor Trainer Evaluator - ITE) deberán tener dedicación exclusiva, en lo que respecta a la impartición de cursos de buceo de cualquier nivel, a ACUC, y su promoción. deberá ser previamente aprobado por la dirección de ACUC, que podrá denegar dicho ascenso sin necesidad de justificación alguna.

## 4. Requisitos previos para la formación

Para calificar para la capacitación, de acuerdo con este Estándar, el estudiante deberá cumplir con los siguientes requisitos previos:

**4.1 Edad mínima** : 22 años

**4.2 Requisitos de salud** : Los candidatos serán examinados médicamente como aptos para el buceo recreativo mediante un examen médico adecuado.

**4.3 Certificación Previa** : Advanced Instructor ACUC. Además, debe ser instructor de especialidad ACUC en al menos 7 especialidades, dos de las cuales deben ser Diving Emergency Responder (DER) y Oxygen Emergency Responder (O2ER).

**4.4 Cursos impartidos** : tener al menos 150 créditos obtenidos en los últimos 24 meses antes de la fecha de evaluación; Los créditos se obtienen de la siguiente manera:

- Preparar y presentar para la evaluación, y que la aprueben satisfactoriamente, **al menos** 1 Entry Level Instructor (25 créditos por ELI) y
- Certificar **al menos** 2 nuevos Divemasters (10 créditos por Divemaster) y
- Certificar a nuevos buceadores (1 crédito por buceador), cualquier nivel incluyendo especialidades.

**4.5 Experiencia de buceo** : 100 horas de tiempo de fondo (200 inmersiones)

## 5. Instructor: Ratios de alumnos durante la formación

- **Teoría (aula o piscina):** Sin límite
- **Aguas Confinadas:** 10 estudiantes por Instructor, con 4 estudiantes adicionales por Divemaster, con un máximo absoluto de 20 estudiantes.
- **Open Water:** 8 estudiantes por Instructor, con 2 estudiantes adicionales por Divemaster, con un máximo absoluto de 12 estudiantes.

## 6. Información introductoria

La siguiente información estará disponible para los estudiantes antes o durante la primera reunión de clase.

- Requisitos previos según 4,
- Limitaciones de la eventual calificación,
- Alcance del curso,
- Procedimientos del curso,
- Costos, seguros y cuestiones contractuales según la normativa nacional,
- Requisitos de equipo, que incluye, como mínimo: aletas, máscara, snorkel, botella, dispositivo de control de flotabilidad con inflador de baja presión, regulador, fuente de aire alternativa (por ejemplo, sistema octopus), sistema de lastre, traje de exposición (si apropiado), manómetro sumergible, dispositivo de cronometraje y profundímetro (o computadora que realice al menos esas 3 funciones), cuchillo (a menos que lo prohíba la ley o reglamento en el sitio de buceo), tablas de buceo ACUC, brújula y dispositivo de señalización de emergencia.
- Requisitos de certificación según 10,
- Legislación y requisitos legales relacionados con el buceo.

## 7. Contenido del curso relacionado con el conocimiento teórico.

Los candidatos ya deben tener el conocimiento de un Instructor Avanzado, y además:

### 7.1 Técnicas de Enseñanza:

Los estudiantes deberán tener un conocimiento avanzado de:

- Impartición y evaluación del curso de Entry Level Instructor

- Impartición del curso Open Water Instructor
- Evaluación de candidatos a instructores de otras organizaciones

Además, el candidato deberá demostrar ante un Instructor Trainer Evaluator calificado, calidad de Instructor Trainer en la preparación de lecciones, la planificación y la impartición de conferencias en presentaciones teóricas de enseñanza en aguas confinadas y abiertas, así como demostraciones de RCP simulada. Para la evaluación de estas conferencias, el evaluador deberá utilizar los formularios de "Evaluación de presentación de conferencias" de ACUC.

## 8. Contenido del curso relacionado con las habilidades de buceo.

### 8.1 Habilidades de buceo en aguas confinadas :

Además de las habilidades ya adquiridas de un Advanced Instructor, los estudiantes deberán poder realizar las siguientes habilidades. Cada habilidad se dominará en aguas confinadas antes de realizarla en aguas abiertas.

- Impartición y evaluación del curso de Entry Level Instructor
- Impartición del curso Open Water Instructor
- Evaluación de candidatos a instructores de otras organizaciones

Además, el candidato deberá demostrar satisfactoriamente ante un Instructor Trainer Evaluator calificado, calidad de Instructor trainer en habilidades en aguas confinadas. Para la evaluación de estas competencias se deberá utilizar el formulario "Evaluación de prácticas acuáticas" de ACUC.

### 8.2 Habilidades de buceo en aguas abiertas (incluidas habilidades de rescate) :

Además de las habilidades ya adquiridas de un Advanced Instructor, los estudiantes podrán realizar las siguientes habilidades en condiciones típicas del entorno local.

- Impartición y evaluación del curso de Entry Level Instructor
- Impartición del curso Open Water Instructor
- Evaluación de candidatos a instructores de otras organizaciones

Además, el candidato deberá demostrar satisfactoriamente a un Instructor Trainer Evaluator calificado, habilidades de rescate simulado de buceadores, de calidad de Instructor Trainer, al completar al menos un rescate en aguas abiertas. Para la evaluación de estas habilidades se deberá utilizar el formulario ACUC "Evaluación de habilidades prácticas acuáticas de Rescate y Primeros Auxilios", así como el formulario "Evaluación de habilidades prácticas acuáticas" de ACUC.

## 9. Parámetros del entrenamiento práctico

**9.1** Todas las habilidades serán introducidas, supervisadas directamente y evaluadas por un Instructor Trainer Evaluator de ACUC, quien estará en el agua durante cada sesión. El Instructor Trainer Evaluator tendrá control directo de los estudiantes durante todas las sesiones.

**9.2** Cuando se trata de inmersiones en aguas abiertas, antes de participar en inmersiones en aguas abiertas, el estudiante deberá haber demostrado suficientes conocimientos teóricos y habilidades de buceo en aguas confinadas para poder realizar inmersiones en aguas abiertas en las condiciones predominantes.

**9.3** La profundidad máxima durante las inmersiones de entrenamiento no deberá exceder los 25 metros / 80 pies.

**9.4** Todas las inmersiones de entrenamiento en aguas abiertas se realizarán durante las horas del día en agua que permita el acceso vertical directo a la superficie. Por lo tanto, las inmersiones en aguas abiertas no se realizarán en cuevas submarinas o debajo del hielo.

**9.5** Durante las inmersiones en aguas abiertas, el estudiante deberá estar equipado al menos con equipo de buceo de acuerdo con lo indicado en el punto 6 anterior.

**9.6** Según la cláusula 5, el número máximo absoluto de estudiantes por instructor de buceo en condiciones ideales para supervisión y escolta bajo el agua es ocho. El número máximo de alumnos por asistente cualificado para supervisión y acompañamiento bajo el agua es de dos. En ningún momento se dejará a un estudiante dentro o bajo el agua sin supervisión.

**9.7** Antes de las inmersiones en aguas abiertas, el instructor de buceo deberá preparar un "plan de emergencia". En las inmediaciones del sitio de buceo deberá haber:

- Un botiquín de primeros auxilios adecuado
- Una unidad de oxígeno de emergencia con capacidad de suministrar al menos 15 l/min. durante al menos 20 min.
- Sistema de comunicación adecuado para alertar a los servicios de emergencia.

**9.8** El instructor de buceo deberá cancelar o abortar la inmersión en aguas abiertas si las condiciones ambientales o la condición física o mental de un estudiante lo hacen necesario.

9.9 Se permitirán un máximo de 3 inmersiones de entrenamiento diarias

## 10. Requisitos de evaluación y certificación

**10.1 Conocimientos** : El estudiante deberá demostrar, mediante la prueba escrita<sup>1</sup> proporcionada por ACUC, conocimientos de teoría del buceo según 7 y conocimientos de habilidades según 8.

**10.2 Horas de formación** : El candidato deberá completar al menos 100 horas de formación/evaluación especializada y deberá incluir los temas descritos en el punto 10.3 a continuación, bajo la dirección de un Instructor Trainer y/o un Instructor Trainer Evaluator cualificado.

**10.3 Técnicas de Enseñanza** : El estudiante deberá demostrar ante un Instructor Trainer Evaluator, mediante al menos 2 presentaciones en aula, conocimiento de las técnicas de enseñanza, actuando como Instructor Trainer, según 7 y 8. Los candidatos deberán participar en al menos 4 presentaciones teóricas. Deberán realizar al menos 2 presentaciones, una de un tema seleccionado por ellos y otra de un tema seleccionado por los evaluadores. También deberán participar en al menos otras dos presentaciones actuando como evaluadores, trabajando en conjunto y bajo la supervisión del Instructor Trainer Evaluator. Los temas pueden ser cualquiera de los temas impartidos en los cursos desde Open Water Diver hasta Open Water Instructor (ver a continuación algunos ejemplos); Los candidatos deberán seguir los lineamientos establecidos en el documento de ACUC “Hojas de Evaluación de Presentaciones”. En esta guía se definen claramente los puntos y criterios para evaluar las presentaciones. Ejemplo de temas:

- Equipo
- Física del buceo
- Problemas médicos relacionados con el buceo.
- Uso de tablas de buceo ACUC, teoría de descompresión, ordenadores de buceo.
- Entorno de buceo
- Planificación de buceo
  - Planificación y preparación, con énfasis en la prevención de situaciones de falta de aire y emergencias.
  - Procedimientos de emergencia
  - Gestión/prevención de accidentes
- Comunicaciones, tanto submarinas como en superficie.
- Asistencia de buceador (propio/compañero)
- Prácticas de buceo seguro recomendadas (según documento de ACUC sobre este tema)
- Nivel de calidad de Instructor Trainer respecto a:
  - Educación continuada y cómo obtener niveles superiores de ACUC
  - Descripción general de la industria del buceo (otras organizaciones de formación, CMAS, ISO, RSTC, etc.)
  - Descripción general de los cursos de educación continuada (especialidades)
  - Planificación de lecciones teóricas.
  - Planificación de lecciones de habilidades en aguas confinadas
  - Planificación de lecciones de habilidades en aguas abiertas
  - Normas y procedimientos ACUC
  - Garantía de calidad ACUC

**10.4 Habilidades de buceo** : El estudiante deberá demostrar satisfactoriamente ante un equipo de evaluación compuesto por al menos 2 Instructor Trainer Evaluators de ACUC, las habilidades de buceo de acuerdo con 8.

**10.4.1 Aguas confinadas** : El candidato deberá demostrarle a un Instructor Trainer Evaluator calificado, habilidades de buceo personales de calidad de Instructor Trainer, además de la preparación, planificación e impartición de lecciones de calidad de Instructor Trainer (incluidas instrucciones y sesiones informativas), control y supervisión del grupo y resolución de problemas, para al menos dos presentaciones de enseñanza de habilidades en aguas confinadas de los temas de curso a continuación. Los candidatos también deberán evaluar al menos dos presentaciones docentes sobre los temas que se enumeran a continuación y practicar el asesoramiento del instructor:

- Montaje y desmontaje del sistema de buceo.
- Entradas y salidas
- Pesaje adecuado
- Aclarado de boquillas (snorkel y regulador)
- Recuperación del regulador (bajo el agua)

---

<sup>1</sup> Si por alguna razón el estudiante no puede realizar una prueba escrita, entonces el Instructor puede hacerle un examen oral al estudiante basado en el examen escrito proporcionado por ACUC y si este es el caso, el Instructor transferirá las respuestas orales del estudiante al examen escrito. En cualquier caso, el examen escrito deberá ser realizado, ya sea directamente por el estudiante o indirectamente por el Instructor, utilizando las respuestas orales del estudiante. Los instructores pueden, si lo desean, ofrecer exámenes adicionales al estudiante; sin embargo, se debe realizar el examen proporcionado por ACUC.

- Descensos y ascensos controlados
- Natación submarina (varios estilos)
- Ejercicios de control de flotabilidad (incluido el método pivotal)
- Quitarse y ponerse la máscara (bajo el agua)
- Técnicas del sistema de compañeros
- Natación con snorkel en superficie con equipo de buceo completo.
- Quitarse y ponerse el sistema de lastre
- Quitarse y ponerse el equipo de buceo (bajo el agua)
- Ejercicios de emergencia sin aire (incluida la respiración calumet y la respiración con octopus)

**10.4.2 Aguas Abiertas** : El candidato, con el equipo completo, deberá demostrarle a un Instructor Trainer Evaluator cualificado, con calidad de Instructor Trainer, la preparación, planificación e impartición de las lecciones (incluidas las sesiones informativas y de información), el control y la supervisión del grupo y la resolución de problemas durante al menos dos presentaciones de enseñanza de habilidades en aguas abiertas como se describe en esta sección. El candidato también deberá evaluar al menos dos presentaciones de los temas descritos en esta sección y practicar técnicas de asesoramiento de instructores para estas presentaciones. Los temas podrían ser:

- Inspección de equipamiento
- Entradas y salidas
- Pesaje adecuado
- Aclarado de boquillas (snorkel y regulador)
- Recuperación del regulador (bajo el agua)
- Descensos y ascensos controlados
- Natación submarina (varios estilos)
- Quitarse y ponerse la máscara (bajo el agua)
- Ejercicios de control de flotabilidad.
- Técnicas de asistencia al buceador.
- Quitarse y ponerse el sistema de lastre
- Quitarse y ponerse el equipo de buceo (en el agua)
- Ejercicios de emergencia sin aire (incluida la respiración calumet y la respiración con octopus)

**10.5 Requisitos adicionales** : También se podría esperar que los Advanced Instructors (aunque no es obligatorio):

- Preparar al menos 2 Entry Level Instructors, que deberán aprobar la evaluación realizada por un Instructor Trainer Evaluator, con la participación activa del Advanced Instructor candidato.
- Participar como observador en al menos 2 cursos completos de Open Water Instructor.

## 11. Inmersiones de entrenamiento

Para este nivel no se requieren inmersiones de entrenamiento adicionales, excepto aquellas en las que el estudiante participa como Divemaster, Entry Level Instructor, Open Water Instructor o Instructor Trainer-in-training.

## 12. Desviaciones

Ninguna solicitada